UNFPA को सहयोगमा नारायण नगरपालिका दैलेख र मानसिक स्वास्थ्य तथा परामर्श केन्द्र- (सीएमसी नेपाल) को

लागत साझेदारीमा सन्चालित

सशक्त महिला समृद्ध नेपाल कार्यक्रमको त्रैमासिक प्रगति प्रतिवेदन

प्रतिवेदनको नामः सशक्त महिला समृद्ध नेपाल (EWPN) परियोजना त्रैमासिक प्रतिवेदन

प्रतिवेदन बुझाउने निकायः मानसिक स्वास्थ्य तथा परामर्श केन्द्र-नेपाल

(सीएमसी नेपाल)

रिपोर्टको अवधिः (जनवरी –डिसेम्बर २०२५)

परियोजनाको क्षेत्रः नारायण नगरपालिका ,दैलेख

सामुदायिक मनोसामाजिक कार्यकर्ता

१. संख्यात्मक प्रगति विवरण

नं.	गतिविधिको नाम	सम्पन्न भएको स्थान	सञ्चालन गरिएको मिति	कुल लाभार्थी जनसंख्या	सहभागीको प्रकार	कार्यान्वयन गर्ने संस्था
१	केस पहिचान परामर्श र सहजीकरण	OCMC, Narayan ward no.1,2 3 दैलेख	जनवरी – डिसेम्बर २०२५ सम्म	१४६	लैङ्गिक हिंसा प्रभाबित हरु	OCMC team, EWPN
२	घर भेट र सामुदायिक सहयोग	Narayan ward no.1,2 3 दैलेख	जनवरी – डिसेम्बर २०२५ सम्म	८७	लैङ्गिक हिंसा प्रभाबित हरु	OCMC team EWPN
३	लैगिक हिंसा न्युनिकरण सम्बन्धि अभिमुखी करण	Narayan ward no.1,2 3 दैलेख	जनवरी – डिसेम्बर २०२५ सम्म	७६४	GBV-प्रभावित परिवारहरू	EWPN field staff
४	लैगिक हिंसा न्युनिकरण	Narayan ward no.४	जनवरी –	२८४	लैङ्गिक हिंसा	EWPN, स्थानीय साझेदारहरू,बिद्यालय

नारायण नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय दैलेख कर्णाली प्रदेश,नेपाल

नि. प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

	सम्बन्धि गित प्रतियोगिता	दैलेख,महेन्द्र मा.बि	डिसेम्बर २०२५ सम्म		प्रभावित हरु	
५	मानसिक स्वास्थ्य शिविर	जिल्ला स्वास्थ कार्यालय, दैलेख	जनवरी – डिसेम्बर २०२५ सम्म	१५९	मानसिक स्वास्थ्य समस्या भएका प्रभावितहरु	दैलेख अस्पताल EWPN,कार्यक्रम CMC,नेपाल
६	ocmc को गुणस्तर मापन	जिल्ला स्वास्थ कार्यालय, दैलेख	जनवरी – डिसेम्बर २०२५ सम्म	.३५	OCMC समन्वय समिति	EWPN,कार्यक्रम CMC,नेपाल
७	ocmc बारे अभिमुखीकण	जिल्ला स्वास्थ कार्यालय, दैलेख	जनवरी – डिसेम्बर २०२५ सम्म	४०	जिल्ला स्वास्थ कार्यालय, दैलेखका सम्पूर्ण कर्मचारीहरु	EWPN,कार्यक्रम CMC,नेपाल
८	बिस्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस	जिल्ला कारागार, दैलेख	जनवरी – डिसेम्बर २०२५ सम्म	१३२	कारागारमा कैदी जीवन बिताई रहेका कैदी बन्दीहरु	

सेवा प्रवाहको अवस्था

जम्मा हिंसा प्रभावित : ३०३ जना

महिला	पुरुष	लैङ्गिक तथा यौनिक अल्पसंख्यक	बालक	बालिका
२२ १	३२	०	०	५०

लैङ्गिक हिंसाका प्रकार

बलात्कार	यौन	शरीरक	बाल बिबाह तथा	भावनात्मक	स्रोत साधन	परम्परागत

नि. प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

	दुर्व्यबहार	हिंसा	जवर्जस्ती बिवाह	तथा मानसिक हिंसा	बाट बन्चित	हानिकारक अभ्यास/बहु बिवाह
३८	१६	५१	२	१५९	१८	८

उमेर अनुसार लैङ्गिक हिंसा

०-१५ बर्ष	१६ -४९ बर्ष	५० बर्ष भन्दा माथि	कैफिएत
५०	२२२	३१	१६ -४९ बर्स समुहका बडी जोखिममा रहेको देखिन्छ .

प्रेषणको अवस्था

OCMC	स्वास्थ्य संस्था	प्रदेस अस्पताल	सुरक्षित आवाश गृह	प्रहरी	वडा कार्यालय नगरपालिका	अदालत	मानसिक स्वास्थ्य सिविरमा	अन्य घर गएको
303	1७३	3	1९	49	12	3	२	४२

२. गुणात्मक उपलब्धिहरू

- **सेवा जागरूकतामा वृद्धिः** OCMC को सेवा र सहयोग खोज्ने GBV पीडितहरूको संख्यामा वृद्धि भयो।
- **रोजगारीका नतिजाहरू:** चार जना GBV पीडितहरूले सीपमा आधारित ब्यबसाय सम्बन्धि तालिम मार्फत रोजगारी प्राप्त गरेको (बाख्रा पालन को लागि बिउ पुजी रु ३००००/ बराबरको सहयोग)
- **सरोकारवालाहरूको सहकार्यः** स्थानीय सरकारहरू, स्वास्थ्य विभागहरू, र गैरसरकारी संस्थाहरूसँग बढ्दो समन्वय भएको
- **सामुदायिक संलग्नताः** मनोसामाजिक परामर्श मार्फत १४६ जना पहिचान गरी २८४ जना व्यक्तिहरूसम्म पुग्ने गरी GBV जागरूकता कार्यक्रमहरू सञ्चालन गरियो .

३. असल अभ्यासहरू र सिकेका पाठहरू

- स्वतन्त्रता प्रवर्द्धन गर्ने, बाँचेकाहरूलाई सशक्त बनाउने।

[illegible] नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय दैलेख कर्णाली प्रदेश,नेपाल

नि. प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

- **बहु-सरोकारवाला सम्मेलनहरू:** समग्र GBV प्रतिक्रियाको लागि सुधारिएको अन्तर-एजेन्सी समन्वय।
- **कागजात प्राथमिकता:** जवाफदेहिताको लागि पूर्ण अभिलेख राख्ने सहित सन्तुलित तत्काल बाँचेकाहरूलाई सहयोग।
- **सरकारी स्वामित्व:** स्थानीय सरकारहरूले खोप अभियान र GBV नीति कार्यान्वयनमा सक्रिय रूपमा भाग लिएको

४. सामना गरिएका चुनौतीहरू

- **बजेटको अवरोध:** सीमित रकमले जनताको उपस्थिति र सेवा उपलब्धतामा कमी आएको
- **भौगोलिक अवरोधहरू:** दुर्गम क्षेत्रहरूमा (जस्तै, कोटा अधिकार क्षेत्रहरू) बन्दोबस्तीका चुनौतीहरूले सेवाहरूमा पहुँचमा बाधा पुऱ्यायो।
- **कानुनी कमजोरीहरू:** कानुनी सल्लाहकारहरूको अभावले गर्दा GBV मुद्दाहरूको गलत व्याख्या भएको ।
- **समय व्यवस्थापन:** धेरै कार्यक्रमहरू (OCMC, GBV तालिम) लाई सन्तुलनमा राख्दा ढिलाइ भएको ।
- **मानसिक स्वास्थ्य ओभरल्याप:** पीडितहरूले GBV रिपोर्टिङ भन्दा मानसिक स्वास्थ्य चिन्ताहरूलाई प्राथमिकता दिए, जसलाई आघात-सूचित हेरचाह आवश्यक पर्दछ।

५. आगामी ३ महिनाको लागि योजना गरिएका गतिविधिहरू

- सीप विकास कार्यक्रमहरू (जस्तै, सिलाई, वेटर,साबुन बनाउने तालिम,उद्यमशीलता) विस्तार गर्नुपर्ने
- जिल्ला अदालतहरूसँगको सहकार्यमा कानुनी साक्षरता कार्यशालाहरू सञ्चालन गरनुपर्ने
- सुविधा नपाएका वडाहरूमा सामुदायिक जागरूकता अभियानहरू बढाउनुपर्ने
- दिगो सेवा प्रवाहको लागि थप कोष सुरक्षित गर्नुपर्ने

६. सरोकारवालाहरूको भनाइ

सेवाग्राही: "EWPN को सहयोगले मलाई मेरो जीवन पुनर्निर्माण गर्न आशा र सीप दियो।"

सेवा प्रदायक: "स्थानीय अधिकारीहरूसँगको सहकार्यले कुनै पनि बाँचेकाहरू पछाडि नछोड्ने कुरा सुनिश्चित गर्दछ।"

नगर प्रमुख: "सीएमसी नेपालको काम महत्त्वपूर्ण छ; हामीले यो कार्यक्रमलाई स्थानीय नीति तथा कार्यक्रम संग जोडेर संगै लैजानु पर्दछ, एकीकृत गर्नुपर्छ। मानसिक स्वास्थको क्षेत्रमा राम्रो काम गर्ने एउटा मात्र सस्था CMC नेपाल हो '÷

नारायण नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय दैलेख कर्णाली प्रदेश,नेपाल

नि. प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

नगर प्रमुखः “सीएमसी नेपालको काम महत्त्वपूर्ण छ; हामीले यो कार्यक्रमलाई स्थानीय नीति तथा कार्यक्रम संग जोडेर संगै लैजानु पर्दछ, एकीकृत गर्नुपर्छ। मानसिक स्वास्थको क्षेत्रमा राम्रो काम गर्ने एउटा मात्र सस्था CMC नेपाल हो ’÷

७. अनुसूचीः तस्बिरहरू

(जनवरी-डिसेम्बर २०२५ सम्म संचालन भएका गतिविधिहरू को केहि महत्वपूर्ण तस्बिरहरु)

नि. प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
दैलेख
कर्णाली प्रदेश, नेपाल

नि. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

नारायण नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
दैलेख
कर्णाली प्रदेश, नेपाल

नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
दैलेख
कर्णाली प्रदेश,नेपाल

नि. प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

तयार पार्ने
कल्पना नेपाल ; मनोसामाजिक परामर्शदाता
संस्थाः मानसिक स्वास्थ्य तथा परामर्श केन्द्र-नेपाल (सीएमसी नेपाल) मितिः अप्रिल